

～ インターネットからもお気軽にご注文出来ます ～

- ①当園ホームページ <http://www.sirakaba.co.jp/> (代金引換・カード決済・分割発送など柔軟な対応が出来ます)
- ②ヤフーショッピング(パソコン・携帯)『しらかば農園』で検索! (代金引換・クレジットカード決済・ヤフーポイント利用可)



『農機具の整備』

全国的に記録的な暖冬で、地元秋田県では各地で深刻な雪不足が続いています。秋田市の除雪業者は開店休業状態、横手市の小正月行事「かまくら」はミニかまくらのイベント中止やメインの「かまくら」の数を減らす等、雪国の小正月やスキー大会の開催が縮小や会場変更を余儀なくされています。朝夕の除雪作業に追われる事がなく、厳しい雪国の暮らしを一変させていますが、これほど雪が少ないのは経験がなく、周りの農家からは早くも農業用水の水不足が懸念されています。(1/27現在)

この時期の農場担当者は、農機具の点検、整備を行っています。大型トラクターの点検と油圧オイルの交換、自家製たい肥を使った有機農法での土づくりに欠かせないマニアスプレッター(大型たい肥撒き機)など、冬のこの時期にしか出来ない整備をじっくりと時間を掛けて行っています。また、昨年の作柄など栽培記録を基に、今年栽培する品種の選定や作付面積や栽培方法を何度も社員全員で話し合い、春に向けての準備を行っています。



農機具のメンテナンス



好評発売中の菊芋商品



①生菊芋 「生食用」での出荷はこの時期だけで希少です!

豊富な食物繊維が腸内環境を整え、血糖値上昇の抑制、脂肪の吸収を抑える効果が期待出来る健康成分「イヌリン」(植物で作られる天然オリゴ糖)を多く含む低カロリーな機能性食材です。血糖値が気になる方、コレステロールが気になる方や便秘気味の方など、健康を気遣う方にお勧めです。シャキシャキとした食感と歯応えの生食・生サラダ、肉ジャガ、キンピラ、天ぷら、お味噌汁の具材など、ジャガイモ同様に普段の食卓に手軽に摂り入れる事が出来ます。水溶性食物繊維が豊富ですので、煮物では汁ごと戴いて下さい。

冬期限定 「菊芋のシャキシャキサラダ」

材料 (約4人分)	
■生菊芋	250g
■ニンジン	1/3本
■ごまだれ	
マヨネーズ	大さじ3
すりごま	大さじ2
酢	大さじ1
砂糖	大さじ1
醤油	小さじ1/2

<作り方>

- イ.ニンジンも細切りにして軽く茹でる
- ロ.菊芋は皮付きのまま、細切りにする
- ハ.ごまだれと①、②を和える

※ごまだれはお好みにより、分量を調整して下さい



シャキシャキとした独特の食感、菊芋本来の風味を味わえるのは「生食」だけです。煮物など熱を加えるとネっとりとした食感になります。様々なレシピがネットで公開されていますので、チャレンジして下さい。

④菊芋ペースト 低温スチーマーで栄養そのまま 美味しさ倍

クール便 (税込・送料込)

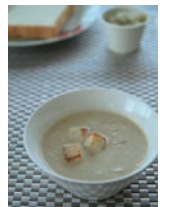
- ・1セット(100g×7袋) 3,120円
- ・2セット(100g×14袋) 5,280円
- ・3セット(100g×21袋) 7,560円

野菜スープ×菊芋の体に優しいスープ 「菊芋のクリーミーポタージュ」

材料 (約3人分)	
■菊芋ペースト	200g(2袋)
■玉ねぎ	小1個
■牛乳	300cc
■野菜スープ	300cc (コンソメチキンストックでも)
■バター	大1
■月桂樹の葉	1枚
■塩・ブラックペッパー	適量

<作り方>

- ①薄くスライスした玉ねぎをバターで少し色がつくまで炒め、菊芋ペーストを加えて、さらに炒める。
- ②野菜スープ(又は分量の水とコンソメ)、月桂樹の葉を加えて煮る。
- ③牛乳を加え、塩、ブラックペッパーで味を調えます。



※ペースト状なのでミキサーする手間が省けます。パスタを入れて「スープスパゲティ」もお勧めです。

値下げ 「菊芋の保存方法と料理レシピ」付です

3kg...2,580円 6kg...4,250円 (税込・送料込)

3kg...2,330円(小粒)

※発送はクワイモの乾燥を防ぎ、品質維持に良い「土つき」でお送りします。すぐに調理したい方は洗浄済出荷も出来ますので、ご注文の際にお知らせ下さい。(+200円)

②菊芋チップス キワイモの風味と栄養をギュッと濃縮



菊芋を丁寧に洗浄し、皮ごとスライス・乾燥した素朴な保存食です。菊芋本来のほんのり甘い味が楽しめます。そのままおやつ代わりに、お湯を注いで菊芋茶、お味噌汁、煮物等の具材に簡単便利!

1袋(乾燥80g×1) 1,630円 (税込・送料込)

3袋(乾燥80g×3) 3,560円

※上記以外の数量は価格をお問い合わせください

③菊芋らっきょう酢漬け 300g×3パック 2,780円

菊芋のシャキシャキとした食感がたまらない美味しさ

※①～③は限定商品になりますので、必ずお電話でご注文下さい。お支払いは代金引換のみです。(別途代引手数料 330円加算) ※沖縄への発送は+1,340円になります。

冬の「サプリメントキャンペーン」実施中!

「うがい・手洗い・マスク着用」は外からのウイルス防止 加齢と弱くなる免疫力を維持・高め、抵抗力を強くしましょう!

平年ではインフルエンザのピークは2月、新型コロナウイルス肺炎もあり、自己防衛が非常に大切です。野菜スープと各種サプリメントの相乗効果で、今が流行ピークの風邪・インフルエンザ・感染症胃腸炎などから積極的な病気予防をしてみませんか! 各種サプリがお得なキャンペーン中です。



あきたるまら天日乾燥米 好評発売中!

10年連続「秋田県特別栽培農産物」に認定されているお米です。たい肥による土づくり、農薬・化学肥料は慣行栽培の半分以下に抑え、米本来の旨味と甘みを引き出す天日自然乾燥した「安全と美味しさ」を両立した特裁米です。お勧めは、ビタミンB1やミネラルが豊富な「玄米」か「5分づき」です。当園ではお好みの精米白度が選べます!



詳しくは、商品同封のお米専用チラシをご覧ください