☆☆ お客様からの「お便り」ご紹介コーナー！ ☆☆

ホームページにて、しらかば通信、農場日記等を随時更新中です。ぜひご覧下さい！
http://www.sirakaba.co.jp/

毎年大好評の『採れたて野菜プレゼント』では、今年も多数のご応募を戴きました。誠にありがとうございます。今回の募集テーマについて、お客様からの貴重なお声をご紹介致します。また、プレゼント当選者のお礼状を一部ご紹介させていただきます。
今年も多数の感謝のお言葉や、応援メッセージをいただき、社員全員の大きな励みとなりました！これからも丹精込めた野菜作りを行い、良い製品を作り続けたいと思います。

今年の応募テーマ「新しい時代を迎えての健康に関する抱負」

東京都　A・N　様

元号は令和となり、買い物もキャッシュレスに。世の中には人口知能が溢れる新しい時代。しかし、人の営みや健康を保つための努力はそもそもシンプルで、アナログなものだと考えます。正直に作られた野菜などの作物を煮たり炒めたり、ある時は生で無駄なく食べ尽くす…それでもつい好き嫌いで食生活が偏っても、毎日の野菜スープで体はいつもニュートラルに。昭和、平成で見つけて続けてきた、このとっておきの方法で新しい時代も健康に過ごせると信じています。

大阪府　T・H　様

私は過去数回、総胆管結石など胆石で痛い思いをし油物などを食べ過ぎると、膵臓、胆のう辺りがしくしく痛むのが悩みで今も検査を受けております。そんな時に野菜スープのDMキャンペーンで2箱注文し、ガブガブ飲むうちにシクシクが柔らいできたのです。これだと思い、一時中断しておりましたのを再開した次第です。
70代もいよいよ後半になり、今楽しんでいる、俳句、コーラス、カラオケなどがずっと続けられるよう、野菜スープに託す思いです。天然の抗生物質が炎症に効果があったのではと感謝しています。

愛知県　H・T　様

新しい時代！。それは健康で元気に百歳を越えようという時代です。私は今年80歳になるが、まず健康脳を維持するために、神羅万象に関心を持ち政治、経済、スポーツ、異性など何事にも興味を示す貪欲さを持っていきたい。
また、仲間作りを目指して幹事をどんどん引き受けていきたい。
そこで健康な身体作りのため、運動・食事はもちろん大切にするが自分に適したサプリメントを探すのが重要と思う。しらかば農園の「野菜スープ」は得難いサプリメントであり、大事な消化器系を守ってくれている。今後も継続してゆきたい。長寿遺伝子についても研究していきたい。先の事は分からないが、自分で出来る事は積極的に取り組んでいきます。

岐阜県　M・K　様

私は20年以上、野菜スープを愛用しています。今はサプリメントの時代ですが私は自然に食物より摂っていく方が良いと思います。
私は野菜スープを飲み、筋トレ（スクワット）に励んでいます。
現代人は運動不足で食べ過ぎだと思います。私は84歳、元気です。

岐阜県　C・M　様

25年前大病してから、野菜スープを飲み続けています。
自分の身体は「自分の食べる物で出来ている」の言葉をいつも思っています。
これからも野菜を中心に摂取し、健康を続けたいと思っています。

神奈川県　J・K　様

栄養豊かで、汚染されていない食品を見つけるのは至難の業ですが、できるだけ、体に良いものを摂り入れて、健康を守っていきたいです。

埼玉県　T・T　様

現在78歳です。「後10年五体満足でゴルフもできる体で過ごせる事」を目標にしています。
その為に毎日予定を入れて体を動かし頭を使い（囲碁や詩吟等）、行動する事。次に食事ではバランス良く、栄養を摂ることに努めています。その一環として野菜スープを1日1杯飲むことを継続しています。

神奈川県　T・Y　様

お陰様で毎日健康に暮らしています。明るく笑って、楽しくさわやかに、お日様と仲良く、時には雨と親しみ、皆さんとともに歩いていきたいです。

東京都　K・I　様

令和の時代になって最初の検診で初めて胸のレントゲンで再診となりました。早速CTをとり、異常なしで事なきを得ました。10年前に癌を患い、それ以来、野菜スープのお世話になっています。抗がん剤の副作用で、手足のしびれ感が未だにありますが、このスープのお陰でだいぶ薄れてきたようです。大好きなお酒やテニスも思う存分出来るのも、今の健康あっての事と思っています。これからも健康に気を使い、野菜スープとずっとお付き合いさせて頂きたいと思っています。

（編）お便りを拝見しますと、大きく3つのご意見に集約されました。1つ目は「吟味した食品や旬の野菜を摂る事」、2つ目は「運動を日課にする事」、3つ目は「野菜スープを継続して飲むこと」でした。
いずれの方も十数年後を見据えて、毎日の食事に気遣い、運動や趣味でストレス発散を心掛けている方が多く、新しい時代を迎えて、より健康を意識している方がほとんどでした。当園のお客様は本当に健康志向が高く、その一環で野菜スープを摂り入れて下さる事を大変嬉しく思いました。
人生百年時代を迎え、長寿者は幸福感が高く、自分の人生を肯定的に捉える（ポジティブシンキング）が多いと言われています。さらに常に体を動かし、健康に留意して前向きの方が多いのも特徴です。まさに応募されたお客様の考えと実践されておられる事でした。
お便りの中にもありましたが、ウォーキングやスクワットなどの筋トレを日課にし、足腰を丈夫にする事、いつまでも若々しく歩ける事が大切ではないでしょうか。私もお客様を見習い、運動の回数を増やします。先を見越した予防・準備が大切ですね。また、これからも野菜スープをアンチエイジングと日々の健康づくりにお役立て下さい。
今後ともご愛顧の程、よろしくお願い致します。

年末年始のお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)

この期間に配達希望の方はお早めのご注文をお願い致します。
年末は27日の15時まで注文を承ります。