

～ インターネットからもお気軽にご注文出来ます ～

- ①当園ホームページ <http://www.sirakaba.co.jp/>
(代金引換・カード決済・分割発送など柔軟な対応が出来ます)
- ②ヤフーショッピング(パソコン・携帯)『しらかば農園』で検索!
(代金引換・クレジットカード決済・ヤフーポイント利用可)



『農機具の整備』

1月は北陸地方を中心に記録的な大雪や関東甲信の南岸低気圧による4年ぶりの大雪になる等、強い寒波の影響で全国的に厳しい冬になっています。

当園がある秋田県鹿角市でも平年比1.4倍の降雪量があり、除雪に追われる毎日です。寒暖の差が激しい冬です。体調にはくれぐれもご留意下さい。また、昨秋の長雨や台風による影響で鍋料理に欠かせない白菜など、葉物を中心とした冬野菜の高騰が続き、家計を直撃しています。暖かな春が本当に待ち遠しく感じています。

この時期の農場担当者は、農機具の点検、整備、修繕を行っています。大型トラクターの点検と油圧オイルの交換、今年は大型トラックの荷台床の張替え作業など、冬のこの時期にしか出来ない整備を行います。また、昨年作柄など栽培記録を基に、今年栽培する品種の選定や作付面積、栽培方法を何度も社員全員で話し合い、春に向けての準備を行っています。



農機具のメンテナンス



好評発売中の菊芋商品

①生菊芋 「生食用」での出荷はこの時期だけで希少です!

豊富な食物繊維が腸内環境を整え、血糖値上昇の抑制、脂肪の吸収を抑える効果が期待出来る健康成分「イヌリン」(植物で作られる天然オリゴ糖)を多く含む低カロリーな機能性食材です。血糖値が気になる方、コレステロールが気になる方や便秘気味の方など、健康を気遣う方にお勧めです。シャキシャキとした食感と歯ごたえの生食・生サラダ、肉ジャガ、キンピラ、天ぷら、お味噌汁の具材など、ジャガイモ同様に普通の食卓に手軽に摂り入れる事が出来ます。

「菊芋の保存方法と料理レシピ」付です

3kg...2,400円 **お得** 6kg...3,900円

※発送はクワイモの乾燥を防ぎ、品質維持に良い「土つき」でお送りします。すぐに調理したい方は洗浄済出荷も出来ますので、ご注文の際にお知らせ下さい。(+200円)

②菊芋チップス キワイモの風味と栄養をギュッと濃縮



菊芋を丁寧に洗浄し、皮ごとスライス・乾燥した素朴な保存食です。菊芋本来のほんのり甘い味が楽しめます、そのままおやつ代わりに、お湯を注いで菊芋茶、お味噌汁、煮物等の具材に簡単便利!

乾燥100g(1袋) 850円(税込・送料別)

<1~5個迄の注文は+送料550円>

③菊芋らっきょう酢漬け 300g×3パック 2,480円

菊芋のシャキシャキとした食感がたまらない美味しさ

※①~③は限定商品になりますので、必ずお電話でご注文下さい。お支払いは代金引換のみです。(別途代引手数料324円加算)
※沖縄への発送は+800円になります。

冬期限定「生食ならではの菊芋料理の楽しみ方」

シャキシャキとした独特の食感、菊芋本来の風味を美味しく味わえるのは「生食」だけです。煮物など熱を加えるとネっとりとした食感になります。色々な料理にチャレンジして下さい!

冬期限定「菊芋のシャキシャキサラダ」 **おすすり**

■材料 (約4人分)	<作り方>
■生菊芋 250g	イ.ニンジンに細切りにして軽く茹でる
■ニンジン 1/3本	ロ.菊芋は皮付きのまま、細切りにする
■ごまだれ	ハ.ごまだれと①、②を和える
・マヨネーズ 大さじ3	
・すりごま 大さじ2	※ごまだれはお好みにより、分量を調整して下さい
・酢 大さじ1	
・砂糖 大さじ1	
・醤油 小さじ1/2	



大好評! 増量キャンペーン中

④菊芋ペースト 栄養価をそのままに簡単・便利に!

解凍するだけで、お手軽に菊芋が食べられます。そのままでも、ヨーグルトへのトッピング、味噌汁、ポタージュスープ、お菓子作りなど。カロリー計算が簡単で、食事制限されている方でも、食事による満足度を高めます。(1袋 100g35kcal)

1セット(100g×5袋)+サービス3袋 2,160円(税込)

クール便送料 ・1~3セットまで...800円(税込)
・4~6セットまで...900円(税込)

便秘で悩む方に超お勧め! 「菊芋スムージー」

■材料 (1杯分)	<作り方>
■ヨーグルト 50ml	材料全てをミキサーにかけて出来上り!
■豆乳 50ml	冷たいのが良ければ
■菊芋ペースト 50g (1袋の半分)	ペーストは凍ったままでOKです。
■バナナ 1/2本	※満腹感もあって ダイエットにも最適!



冬の「サプリメントキャンペーン」実施中!

「うがい・手洗い・マスク着用」は外からのウイルス防止
加齢と弱くなる免疫力を維持・高め、抵抗力を強くしましょう!

昨年よりインフル感染が急増しています。野菜スープと各種サプリメントの相乗効果で、今が流行ピークの風邪・インフルエンザ・感染症胃腸炎などから積極的な病気予防・健康づくりをしてみませんか?



各種サプリがお得なキャンペーン中です。詳細は箱に入れているキャンペーンチラシをご覧ください

あきたるまち天日乾燥米 好評発売中!

8年連続「秋田県特別栽培農産物」に認定されているお米です。たい肥による土づくり、農薬・化学肥料は慣行栽培の半分以下に抑え、米本来の旨味と甘みを引き出す天日自然乾燥した「安全と美味しさ」を両立した特栽培米です。お勧めは、ビタミンB1やミネラルが豊富な「玄米」か「5分づき」です。当園ではお好みの精米白度が選べます!



精米仕立てを
真空パック!

詳しくは、商品同封のお米専用チラシをご覧ください