

～ インターネットからもお気軽にご注文出来ます ～

- ①当園ホームページ <http://www.sirakaba.co.jp/>  
(代金引換・カード決済・分割発送など柔軟な対応が出来ます)
- ②ヤフーショッピング(パソコン・携帯)『しらかば農園』で検索!  
(代金引換・クレジットカード決済・ヤフーポイント利用可)



## 『田植え』

爽やかな五月晴れに恵まれた5月19日に、今年で8年目となる「秋田県特別栽培農産物」認定(特別栽培米)の田植えが順調に行われました。

農薬や化学肥料の使用量が、慣行栽培の1/2以下で行う厳しい生産基準あり、お客様に「安全・安心」が米どころ秋田県のお墨付きで保証されるお米です。また、付加価値として昔ながらの天日乾燥で、手間をかけて美味しく育てる特別なお米です。雑草防除や病気予防に使用出来る農薬数が半分以下ですので、育苗する際も一般的な種籾の殺菌・病気予防のための農薬を使用せず、種籾を60℃のお湯で消毒する「温とう消毒」を行っています。

また、田植えから一ヶ月後には、膝まで田んぼに浸かって社員総出による手作業の雑草取りを行う等、出来る限り農薬と化学肥料を抑えたお米作りで、毎年弊社のお米を楽しみにしているお客様のご期待に添える米作りの為、今年も頑張ります。

6月に入ると十和田湖近くの田代平農場では、畑づくりと種まきの最盛期を迎えます。昨年は台風による強風被害、秋雨前線の停滞による影響で「秋大根」は不作になってしまいました。とても天候に左右されやすい農作物ですが、出来る限りの準備を怠らず細やかな栽培管理で備えたいと思います。



田植え作業の様子

**大好評** 米6kg(真空2kg袋×3)購入でサービス米 2kg プレゼント!

## あきたこまち得々キャンペーン実施中!

「はらいっぺ食べてけれ～」毎年大好評のキャンペーンが始まっています。天日干して、米本来の旨味と程よい甘みは、毎日食べても食べ飽きません。また、お好みの精米白度(玄米・5分・7分・白米)が選べ、組合せは自由です!

7年連続「秋田県特別栽培農産物」で、安全・安心と美味しさを両立したお米。ご贈答にも喜ばれます。



たっぷり **8kg...3,654円** (税込・送料サービス)



紫外線量が最も強い時期です

### 「眼の紫外線対策」していますか?

日傘、帽子、服装、日焼け止め...夏はしっかり紫外線対策をされている事でしょう。

紫外線に多く当たると皮膚にダメージを与え、シミ、シワ、タルミの原因となり、皮膚の老化を早めてしまいます。また、身体全体の免疫力も低下すると言われていいますので、基本的な対策として、長時間浴びない事、日焼け止めなどのUV対策を行い、ビタミンCや緑黄色野菜、抗酸化作用のある食品をしっかりと摂りましょう。

### ●眼への影響●

例えば通勤時間など日常生活で多少の紫外線を浴びる程度では、目の機能には問題ありません。但し、長時間、強い紫外線を浴びると、白内障や黄斑変性(おうはんへんせい)症という、視界がゆがんだり目が見えなくなったりする病気を引き起こす可能性があります。また、角膜炎(かくまくえん)になるリスクもあります。スポーツ時や登山や海水浴などアウトドアでのレジャー畑仕事など、日中の大半を強い紫外線の中で過ごす時には、サングラスの着用をお勧めします。

### ●紫外線対策用のサングラスを着用する●

紫外線透過率1.0%以下と表示されたサングラスは紫外線を99%以上カットします。色が余り濃くないものを選びましょう。紫外線カット機能がなく、色の濃いサングラスは眼を逆に痛めると言われています。

また、紫外線で受けたダメージ(炎症や充血等)を効果的に改善してくれるUVケア目薬も市販されています。



## 大好評! 菊芋商品

「雪の下菊芋」の出荷も終わり、晩秋の収穫時までは手軽に利用出来る菊芋加工品がお勧めですが、昨年来の菊芋人気で在庫数に限りがございますので、お早目にご注文願います。

### ①菊芋チップス ~キクイモの風味と栄養をギュッと濃縮~

菊芋を皮ごとスライス・乾燥したチップスです。菊芋本来のほんのり甘い味が楽しめ、そのままおやつ代わりに、お湯を注いで菊芋茶、お味噌汁、煮物等の具材に簡単便利!

**乾燥100g(1袋) 850円**(税込・送料別)

<5個迄の注文は+送料550円。野菜スープ同時購入時は4個迄送料無料>

●リニューアル記念●初めての購入者は「送料無料」キャンペーン中!

### ②菊芋ペースト 低温蒸しとスパウト付パウチで使い易さ向上!



菊芋の旨みと風味、栄養価を最大限に引き出した新製法「低温蒸し」によるペーストです。また、今回よりスパウト付パウチパック採用で、簡単にペーストを絞り出せるようになりました。長期保存が効かない菊芋が、冷凍食品として1年中食べられます。(1袋100g 34Kcal)

※ヨーグルトとの相乗効果が高く、整腸作用が期待出来ます。お味噌汁に混ぜたり、カレー、ポタージュ、介護食等に便利に使えます。

<売れてます> **1セット(100g×5袋) 2,160円**(税込)

#### クール便送料

- ・1~3セットまで...800円(税込)
  - ・4~6セットまで...900円(税込)
- (初めての方は送料無料)

これからの季節にピッタリな便秘で悩む方に超お勧め! 「菊芋スムージー」

材料	(1杯分)
■ヨーグルト	50ml
■豆乳(又は牛乳)	50ml
■菊芋ペースト	50g (1袋の半分)
■バナナ	1/2本

#### <作り方>

材料全てをミキサーにかけて出来上り! 冷たいのが良ければペーストは凍ったままでOKです。 ※満腹感もあってダイエットにも最適!



※①~②は限定商品になりますので、必ずお電話でご注文下さい。お支払いは代金引換のみです。(別途代引手数料324円加算) ※沖縄への発送は+800円になります。