

～インターネットからお手軽にご注文出来ます～

- ①当園ホームページ <http://www.sirakaba.co.jp/>
(代金引換・カード決済・分割発送など柔軟な対応が出来ます)
- ②ヤフーショッピング(パソコン・携帯)『しらかば農園』で検索!
(代金引換・クレジットカード決済・ヤフーポイント利用可)



『夏大根の収穫』

秋田県と青森県の県境に位置する十和田湖近くの田代平農場では、7月下旬より、夏大根の収穫が始まっています。去年は生育初期での高温少雨

の影響で、形が悪かったり、短根になる生理障害が発生し、品質・収量共に良くありませんでした。今年は高温干ばつ傾向ながらも順調に生育し、夏大根らしい大きく瑞々しい大根が沢山収穫されています。8月中旬の連続した台風到来で収穫適期を逃した圃場もありましたが、台風による被害もなく、平年並み以上の収量で夏大根の収穫が出来ております。

夏大根の収穫は、早朝の涼しい時間から始まります。社員が横一列に並び、長さが100mの畑で黙々と大根を掘り続けます。大根の葉を使うので、葉を傷めないように丁寧に収穫していきます。大根と大根の葉を切り離し、各々大型トラックに積み込む頃には、炎天下での作業になります。そして、気温が一番高くなる午後2時頃、スープ製造工場近くの大型ビニールハウス内で大根葉を乾燥させる「大根葉掛け」作業をします。その後、大根の洗浄作業と計量を行い1日の作業が終了です。一番多い収量のあった日は1日で3.5トンの大根を収穫しました。高原の農場は涼しい風も吹き作業は捗りますが、蒸し暑いビニールハウスの中では、本当に過酷な作業です。夏大根の収穫が終わると、いよいよ稲刈り、人参の収穫が始まります。



収穫後の切り離し作業

豊富な食物繊維+血糖値上昇と脂肪の吸収を抑えるスーパーフード

『菊芋ペースト』好評発売中!

菊芋の風味をそのままに、菊芋の栄養を丸ごと摂れる「菊芋ペースト」は、1年中菊芋を欠かさず食べたいお客様や生菊芋独特の風味が苦手なお客様に大好評です。生より甘みが増し、クセがなくなり食べやすい味です。1袋 100gで35kcalの低カロリー。健康を気遣う方や食事制限されている方へお勧めです。(1日の目安は、50～100g)



お得 増量キャンペーン中!

+2袋サービス(1セット毎)

1セット(100g×5袋) 2,160円
(税込)

クール便送料 冷凍食品

- ・1～3セットまで…800円(税込)
- ・4～6セットまで…900円(税込)



お味噌汁に混ぜて



ヨーグルトへトッピング

お味噌と混ぜて「味噌ディップ」やお肉の「ソース作り」、お菓子作り、カレー、グラタン、介護食等に…簡単便利に使えます。

便秘で悩む方に超お勧め!「菊芋スムージー」

材料	(1杯分)	<作り方>
■ヨーグルト	50ml	材料全てをミキサーにかけて出来上り! 冷たいのが良ければペーストは凍ったままでOKです。
■豆乳	50ml	
■菊芋ペースト	50g (1袋の半分)	
■バナナ	1/2本	

※満腹感もあってダイエットにも最適です。



これからの季節にお勧め! 「菊芋のクリーミーポタージュ」
体に優しいスープ

材料	(約3人分)	<作り方>
■菊芋ペースト	200g(2袋)	①薄くスライスした玉ねぎをバターで少し色がつくまで炒め、菊芋ペーストを加えて、さらに炒める。
■玉ねぎ	小1個	
■牛乳	300cc	
■野菜スープ	300cc (コンソメ・チキンストックでも)	②野菜スープ(又は分量の水とコンソメ)、月桂樹の葉を加えて煮る。
■バター	大1	
■月桂樹の葉	1枚	③牛乳を加え、塩、ブラックペッパーで味を調えます。
■塩・ブラックペッパー	適量	

※ペースト状なのでミキサーする手間が省けます。パスタを入れて「スープスパゲティ」もお勧めです。



『採れたて野菜プレゼント』ご応募承り中!

しらかば農園で栽培した無農薬・有機栽培の「大根、人参、ゴボウ」など、「野菜詰め合わせセット」を抽選により、20名様へプレゼントします。

味が染み込みやすい栄養満点な葉付き大根、香り豊かな新鮮なゴボウ、寒暖の差で甘みが増したニンジンなど、野菜スープの原材料に使用している当園自慢の野菜達を、実際に目と舌でお確かめ下さい。必ず応募テーマについてご記入の上、お申込み下さい。

〒018-5421

鹿角市十和田大湯字
しらかば農園
柏木新田11-15
「採れたて野菜」
プレゼント係

・会員番号
・お名前
・ご住所、電話番号
・今回の応募テーマ
~~~~~  
「私が健康の為に毎日している事」

\*\*\* 応募テーマ \*\*\*

「私が健康の為に毎日している事」

応募ハガキは  
10/15 必着です。

官製ハガキに必要な事項をご記入の上、ご応募下さい。

## 『あきたるまち得々キャンペーン実施中!』

米6kg(真空2kg袋×3)購入でサービス米 2kg プレゼント!

早場米の新米が出る季節になりましたが、毎年大好評の得々キャンペーンも今月いっぱいとなりました。手間暇かけて栽培し安全と美味しさを追求した「天日干し特別栽培米」が2kg増量となっています。艶々した新米には劣るかもしれませんが、低農薬米にこだわる方にはお勧めです。お好みの精米白度(玄米・5分・7分・白米)が選べ組合せは自由です! 10月末の新米出荷までお米が足りない方へのラストチャンスです!



おも～いお米を玄米先までご配達します!

秋田県特別栽培農産物認定米

たっぷり **8kg … 3,654円**

(真空パック包装 米2kg×4袋) (税込・送料込)

※9月中にお米をご購入の方へ「新米割引券」を進呈しています。