

- ①当園ホームページ <http://www.sirakaba.co.jp/>
(代金引換・カード決済・分割発送など柔軟な対応が出来ます)
- ②ヤフーショッピング(パソコン・携帯)『しらかば農園』で検索!
(代金引換・クレジットカード決済・ヤフーポイント利用可)



『冬越しゴボウの収穫』

毎年恒例の「冬越しゴボウ掘り」がGW明けから始まり、週1～2回のペースで5月末まで収穫作業を行いました。

第1回目の収穫作業では、農場周辺の沢や遠くに見える八甲田連峰、十和田湖外輪山にはまだ残雪があり、日中こそ春の日差しでポカポカ陽気でしたが、朝方と夕方はまだまだ寒く感じます。

春に収穫するゴボウは、昨年6月末に種まきをしたものです。積雪が2メートルを超す厳しい寒さの中で冬越しした生命力溢れるゴボウ。晩秋に収穫するゴボウと見劣りがない品質と収穫量がありました。収穫したてを生ゴボウサラダにして食べてみましたが、ゴボウの香りが強くシャキシャキとした歯ごたえがあり、とても美味しかったです。秋田フキのように大きくなるゴボウの葉は、昨年末には一端枯れてしましますが、春の陽気と太陽の光をいっぱい浴びて、新葉が出てきます。また大きく葉を広げようとする前に収穫しないと栄養分を葉にとられ、ス入り(ゴボウに空洞が出来る)したゴボウになってしまうので、雪解けと同時に収穫作業を開始します。

6月は、今期分の広大な畑づくりと今年収穫するニンジンやゴボウの種まき作業がありますが、遅霜や低温に十分に注意を払い、農作業を行います。



ゴボウ収穫風景

“生食”に近い風味で、1年中いつでも簡単・便利に食べれます!

ほんのり甘くて
美味しいです

菊芋ペースト 新発売!

低カロリーで豊富な食物繊維と糖と脂肪の吸収を抑えるイヌリンを多く含む機能性食品「菊芋」は、中性脂肪、血糖値が気になる方、便秘気味の方など、健康を気遣う方に大好評の健康食品です。

しかし、菊芋は年に一度きりの収穫と貯蔵性の利かない食材として生食用は冬期間限定での販売だけでした。

当園の菊芋は、品質、大きさ共に皆様に高い評価を頂いており、1年中“生食”を望むお客様からのお声が多数寄せられておりました。低温スチーム加熱処理により、生食に近い風味と栄養損失を抑えた野菜本来の味わいと優しい甘味が引き出された「菊芋ペースト」を開発しました。また冷凍食品化する事で保存性を高め、一年中食べられます。複雑な形状から下処理が面倒な菊芋が簡単に食べられます。健康を気遣う方に、毎日の食卓にいかがですか。

<菊芋ペースト>

クール便(冷凍)で、1セット(5袋)単位での販売となります

1セット(100g×5袋)

本体価格…2,800円(税込)

<クール便送料>まとめ買いがお得!

1～3セットまで…800円(税込)

4～6セットまで…900円(税込)

※本体価格+クール便送料が合計金額となります。

※数量限定品。代金引換の場合、別途324円の手数料が加算されます(沖縄+800円)



特長1「冷凍保存で1年中食べれます」

「1年中菊芋が食べたい!」そんなお客様のご要望に応え、冷凍保存でいつでも解凍すれば、生食に近い菊芋が食べられます。1袋100gに小分けしてありますので、必要な分を解凍するだけです。(解凍・開封後は2日以内にお召上がり下さい。)特に糖尿病の予防で毎日決まった量を食べている方で、常食を諦めていた菊芋を毎日召し上がれます!(1袋35kcal)しかも、生食よりも「ほんのり甘くて美味しい!」です。

特長2「栄養価を損なわない高品位ペースト」

通常、食材のペースト化には茹でてから、すり潰し加工します。熱湯でボイル殺菌され保存性に優れた加工食品を作りますが、同時にお湯に栄養素が溶け出します。特に水溶性のイヌリンは損失が大きくなります。

当園の菊芋ペーストは、低温スチーム加熱により、蒸気で食材を包み込み、時間を掛けて「蒸し」殺菌。栄養損失を限りなく抑えています。もちろん、無添加・保存料なしです。

特長3「ペースト状だから利便性が良い」

菊芋独特のシャキシャキした食感が残念ながら楽しめませんが、柔らかくペーストしてありますので、固いのが苦手な方でも安心してお召し上がり頂けます。そのままでも食べられますが牛乳や豆乳、お味噌汁に溶かしたり、お菓子作り、ドレッシング、味噌ティップなど様々な使い方でお使い頂けます。お勧めは、プレーンヨーグルトへのトッピングです。ほんのり甘い菊芋ペーストとの相性抜群で、はまってしまうです。調理時間も短く、美味しく料理にご利用できます。

大好評! 菊芋商品

菊芋ペーストが新発売されましたが、どれも素材の持ち味を生かした商品です。同じ菊芋でも使い方・食べ方で選び下さい。

①キクイモらっきょう酢漬け～清け物感覚で毎日お手軽に～
「生食」同様にシャキシャキした食感が一番楽しめ、美味しいです

クール便 1セット(300g×3袋)…2,316円(税込・送料込)

②菊芋チップス ～菊芋の風味と栄養をギュッと濃縮～

菊芋を皮ごとスライス・乾燥したチップスです。菊芋本来のほんのり甘い味が楽しめ、そのままおやつ代わりに、お湯を注いで菊芋茶、お味噌汁、煮物等の具材に簡単便利!

厚切・薄切
選べます

乾燥100g(1袋) 800円(税込・送料別)

<1～5個迄の注文は+送料550円。野菜スープ同時購入時は送料無料>

※代金引換の場合は別途代引手数料324円加算されます。

※沖縄への発送は+800円になります。

大好評 米6kg(真空2kg袋×3)購入でサービス米 2kg プレゼント!

あきたこまち得々キャンペーン実施中!

「はらっぺ食べてけれ～」毎年大好評の得々キャンペーンが始まっています。種もみの温湯消毒、手作業による除草作業等農薬を最低限に抑えた「特別栽培米」です。さらに天日自然乾燥で米本来の旨味と程よい甘みで、毎日食べても食べ飽きません。お好みの精米白度(玄米・5分・7分・白米)が選べ、組合せは自由です!



～低農薬・有機肥料で栽培した安全なお米～

5年連続 秋田県特別栽培農産物認定米

おも～いお米を玄米先までご配達します!

たっぷり 8kg … 3,654円
(米6kg+サービス米2kg) (税込・送料込)