

～ インターネットからもお手軽にご注文出来ます ～

- ①当園ホームページ <http://www.sirakaba.co.jp/>
(代金引換・カード決済・分割発送など柔軟な対応が出来ます)
- ②ヤフーショッピング(パソコン・携帯)『しらかば農園』で検索!
(代金引換・クレジットカード決済・ヤフーポイント利用可)



『たい肥の運搬』

春先恒例の「たい肥運び」が3月下旬より始まりました。農場より30km離れた養豚場より「家畜ふん」を貰い入れ、農場たい肥舎に運搬します。たい肥舎に運ばれた家畜ふんは、昨年秋に大量に集めた籾殻やワラ、野菜

スープの残渣と混ぜ合わせ、付加価値を高めた「たい肥づくり」をしています。手間とコストが掛かる有機肥料ですが、籾殻をたっぷり入れてふかふかで通気性が良く、保水性、排水性に優れた土づくりには欠かせません。有機肥料は化学肥料に比べ肥料成分は多くないのですが、化学肥料にはない微量元素が含まれ、土壌環境には優しい肥料です。有機肥料を使用すると、植物の成長に応じて、土の中から少ししかない栄養素を必死に取り込もうとする為、幹が太く葉が大き



養豚場での積込み作業

く、実の細胞が細くなり、植物自身が持つ本来の生命力を高める事が出来ます。美味しい当園自慢の野菜の秘密は、農業の基本となる「健康な土づくり」に欠かせない「たい肥」によるものです。家畜ふん運搬と同時に籾殻等と丁寧に混ぜ合せ、腐熟を促進します。3月中も重く湿った雪が降り続いた農場。雪解けは例年通りの5月GW明けになりそうです。



特報 シベリアカラマツエキスに
新たな健康効果発見!

アルツハイマー型認知症の 進行抑制に効果!

当園で販売しています「シベリアカラマツエキス」に含まれる天然フラボノイド「ジヒドロケルセチン」(別名:タキシフォリン)が、アルツハイマー症状の進行抑制に効果あるとの研究論文が、京都大学農学研究科の入江一浩教授ら共同研究者から発表されています。急速な高齢化に伴い、認知症の人もますます増加すると予想されます。謎が多いと言われるアルツハイマー。全世界で研究されています。

アルツハイマー型認知症とは?

記憶障害(もの忘れ)から始まる場合が多く、他の主な症状としては、徘徊などの異常行動や、物を盗られたという妄想、気候に合った服が選べない、薬の管理が出来ないなどの症状が出ます。緩やかに症状が悪化し、多くの場合、時間、場所、人の見当がつかなくなり、過去の記憶や経験などを失っていきます。脳の神経細胞の減少、脳の萎縮、脳への老人斑・神経原線維変化の出現を特徴とします。

要因とは?

脳の中にβアミロイドというタンパク質が凝集・蓄積することで、健全な神経細胞を変化・脱落させ、脳の働きを低下、脳萎縮を進行させるのが原因の一つとされていますが、完全に解明されてはいません。また、アルツハイマー病全体の5%未満にあたる若年性アルツハイマーは家族性の遺伝因子です。加齢による脳の変化や生活習慣病(心疾患、脳卒中、高血圧、糖尿病、肥満等)との関連性もあると言われています。

論文内容では

フラボノイド混合物「シリマリリン」が、アルツハイマー発症の原因と言われているβアミロイドタンパク質の脳内での凝集(集まり固まる事)を抑制し、アルツハイマー病の進行を抑制するという研究結果を報告しています。また、シリマリリンのどの成分が凝集抑制するかと調べたところ、シベリアカラマツエキスに豊富に含まれる「タキシフォリン」と同定された研究結果でした。

アルツハイマー型認知症の予防方法

認知症の大部分を占めるアルツハイマー型や脳血管性認知症は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症など)との関連があるとされています。例えば、野菜・果物・魚介類の豊富な食事を心掛けたり、定期的な運動習慣を身に付けたりと、普段からの生活管理が認知症の予防に繋がると言われています。また、早期発見と早期治療によって、高い治療効果が期待出来るとも言われています。人間だれでも元気でしっかりとした老後を送りたいと願っています。認知症は生活習慣病の一つであることを認識し、規則正しい節度ある生活など普段の生活習慣の大切さを改めて感じました。強い抗酸化作用があり、血管保護、血流改善が期待出来る「シベリアカラマツエキス」。生活習慣病予防と共に、アルツハイマー予防にお役立て出来れば幸いです。



元気な老後を送るには・・・
若い内から準備が必要!

米6kg(真空2kg袋×3)購入するとサービス米2kgをプレゼント!

あきたこまち 得々キャンペーン実施中!

毎日食べても食べ飽きず、冷めても美味しいのがあきたこまちの人気の秘密です。毎日のご飯、お弁当やおにぎりに「あきたこまち」をお腹いっぱいお召し上がり下さい。お好みの精米白度が選べます。(玄米・5分・7分・白米) 組合せは自由です!



増税後でも超お得

放射線量測定検査済

～低農薬・有機肥料で栽培した安全なお米～

3年連続 秋田県特別栽培農産物認定米

おも～いお米を玄米先までご配達します!

たっぷり 8kg... 3,654円

(米6kg+サービス米2kg) (税込・送料込)

好評発売中の季節商品

放射線量
測定検査済
安全です

- ①生キクイモ ～中性脂肪、便秘、血糖値が気になる方へ～
3kg 2,111円、6kg 3,448円(税込・送料込)
- ②キクイモらっきょう酢漬け～漬物感覚で毎日お手軽に～
300g×3パック 1,802円(税込・送料込)

消費税率改定に伴うご案内

4月1日以降の注文・出荷には消費税率8%が適用になっております。また、ヤマト運輸の運賃値上げが3月から始まり、各種手数料(配送料、代引手数料)が変更になっています。お支払が1円単位になり、大変ご不便をお掛けすることになりますが、適正なる消費税転嫁を実施し、商品の便乗値上げは一切しておりませんので、ご理解をお願い申し上げます。(特に郵便前払の方は新価格をご確認願います)

(消費税率改定後の価格は、同封の価格表をご覧ください)